

RN3 „Kids MX Fahrtechnik-Training“ mit Berni Walzer

TARCO ARENA in Markstein // Feldkirchen in Kärnten (PLZ: 9560)

Samstag 10. November 2018

Beim Kids MX Fahrtechnik-Training werden die jungen Wilden auf das „wahre Rennen“ vorbereitet >> Sicherheit beim Fahren mit dem Motorrad im Gelände!

Sicherheit bringt Speed – nur wer richtig auf einem perfekt eingestellten Motorrad sitzt, kann schnell und sicher unterwegs sein.

Trainiert werden sowohl Basics wie Schalten, richtige Blickführung, korrektes Anbremsen und Beschleunigen, als auch die Grundlagen für gelungene Sprünge und professionelles Verhalten während des Rennens.

Der Speed wird erhöht, das Verletzungsrisiko minimiert – hier werden die Grundsteine für die Meister von morgen gelegt.

WICHTIG:

Die Teilnehmerzahl ist Begrenzt

Motorräder bis maximal 125ccm

LEISTUNGEN:

Offroad- und Motocross Fahrtechnik-Training – speziell für Jugendliche zwischen 4 – 14 Jahren

Dauer: 1 Tag

Trainer Berni Walzer (6-facher österr. Enduro-Staatsmeister) & Rene Novak (30 Jahre Erfahrung am Offroad Motorrad)

Training in Kleingruppen (nach Alter und Fahrkönnen)

Der Trainingsablauf kann vor Ort individuell je nach Fahrkönnen der Gruppe angepasst werden

Definition der idealen Sitzposition

Fahren auf dem Offroad-Bike

Sektionstraining

Finden der Ideallinie

PROGRAMM/ABLAUF

09:00 Uhr Ankunft Teilnehmer

09:30 Uhr Begrüßung und Briefing

10:00 Uhr Training

12:00 Uhr Mittagspause

13:00 Uhr Training

16:00 Uhr Trainingsende

16:30 Uhr Debriefing

WICHTIGE INFORMATIONEN:

- Teilnahme mit eigenem Motorrad (alle Marken willkommen)
- Passende Offroad-Schutzbekleidung PFLICHT!
- An- und Abreise ist individuell zu organisieren
- Der Trainingsablauf kann individuell an die Leistungsstärken der einzelnen Gruppen angepasst werden
- Das Motorrad muss in technisch einwandfreiem Zustand sein
- Das Tanken ist selbst zu organisieren
- Verschleiß- bzw. Sturzteile so wie das entsprechende Werkzeug sind selber mitzubringen
- Mietmotorrad auf Anfrage

DIE RICHTIGE SCHUTZKLEIDUNG

- Helm mit ECE oder SNELL Prüfzeichen
- Schutzbrille: Bestens eignen sich Brillen mit doppelter Sichtscheibe.
- Protektoren: Das Nackenschutzsystem Neck Brace reduziert die Gefahr von Verletzungen im Nackenbereich und Verletzungen der Halswirbelsäule bei schweren Stürzen.
- Rücken, Schultern und Oberkörper werden mit dem klassischen Motocross-Brustpanzer oder mit einem Protektorenhemd geschützt. Dazu trägt man Ellenbogen-Protektoren. Nicht verzichten sollte man auf Knieschützer. Ebenfalls empfehlenswert sind Hüftprotektoren.
- Shirt oder Jacke: KTM empfiehlt ein Cross-Shirt und je nach Wetter eine Weste oder eine wasserdichte und atmungsaktive Jacke.
- Hose: Nicht verzichten sollte man auf eine Crosshose aus hochwertigem Kunstfaser-Gewebe, das ebenso robust wie leicht ist.
- Nierengurt: Er stützt und entlastet die Rückenmuskulatur.
- Motocross-Handschuhe: Bei Regen empfiehlt es sich, Handschuhe aus Neopren zu wählen.
- Wir empfehlen das Tragen von Offroad Motorradstiefeln oder robusten Gelände-Stiefeln.

LOCATION // WO MÜSST IHR HIN

Die Strecke befindet sich in Markstein in der Nähe von Feldkirchen in Kärnten

Nähere Informationen erhaltet ihr nach der Anmeldung

ANMELDUNG // KONTAKT/RÜCKFRAGEN

Berni Walzer 0664 9231731

Rene Novak 0664 3439842

RN3trainings@outlook.com

Bitte um kurze Info über Alter, Einschätzung des Fahrkönnens (von 1 bis 5 im Schulnotensystem) und welches Motorrad ihr Kind fährt. (Hubraum) um den Trainingsinhalt vorab an die Bedürfnisse der Kids anpassen zu können.

Trainer

Berni Walzer

6facher österr./ungarischer Enduro-Staatsmeister

9facher Erzbergbezwinger

SixDays WM 2013 Sardinien – Silbermedaille

SixDays WM 2012 Deutschland – Silbermedaille

SixDays WM 2008 Griechenland – Silbermedaille

SixDays WM 2001 Frankreich - Silbermedaille

SixDays WM 2000 Spanien – Goldmedaille

Vizeeuropameister Cross Country 2008

Rene Novak

30 Jahre Erfahrung am Motorrad

59 Rennteilnahmen im In- und Ausland

Erzbergrodeo Teilnehmer

Trainer und Endurofahrer aus Leidenschaft!

...operated by

Preis

€ 65.-/TeilnehmerIn

